

23. THUNER ALTERSTAGUNG

schweizweit aktuell

Palliative Care zwischen Anspruch und Wirklichkeit

Für MitarbeiterInnen und Kader in Spitex, offener Altersarbeit, Alters- und Pflegeheimen und in Spitälern, für Medizinische Praxisassistentinnen, Angehörige, Freiwillige und Interessierte

Freitag, 3. April 2020

9.30 – 16.30 Uhr

Congress Hotel Seepark, Thun



Palliative Care zwischen Anspruch und Wirklichkeit

«Ich habe keine Angst vor dem Tod – ich habe Angst vor dem Sterben.»

Dies ist eine häufige Aussage von Menschen, die mit einer schweren Krankheit konfrontiert sind, Menschen, welche die Endlichkeit des Lebens unmittelbar erfahren. Der Sterbeprozess ist immer noch von Bildern geprägt wie Schmerzen, Einsamkeit, Abschied, Loslassen, von der Frage, wie schaffe ich diese letzte Wegstrecke. Hier setzt Palliative Care an. Es ist ein Weg, die Menschen in dieser letzten Lebensphase zu begleiten. Palliative Care ist mehr als ein medizinisches und pflegerisches Fachgebiet, Palliativpflege bietet Menschen einen Rahmen für ihren ganz persönlichen Sterbeprozess.

Wo stehen wir heute in der Entwicklung der Pflege am Lebensende? Sprechen wir vom Gleichen, wenn wir von Palliativpflege reden? Haben alle Menschen Zugang zu palliativen Angeboten? Wo finden sie den Ort, an welchem sie in dieser Zeit aufgehoben sind? Wie unterscheiden sich die verschiedenen Settings von Palliative Care?

Diesen Fragen geht die diesjährige Thuner Alterstagung nach. Wie vielseitig die Angebote und die Herausforderungen sind, zeigen die bereits die Titel der Referate auf. Neben Fachleuten wird auch die Stimme eines Betroffenen zu hören sein. Dies ist nur eine Momentaufnahme, denn letztlich stirbt jeder Mensch seinen eigenen Tod. So, wie es eine Selbstverständlichkeit ist, allen Menschen den Eintritt ins Leben zu erleichtern, so haben wir auch die Verpflichtung, sie in der letzten Lebensphase nicht allein zu lassen, ihnen das zu geben, was sie auch im Leben getragen hat: Fürsorge, Linderung, Achtsamkeit und Wahrhaftigkeit.

Reflektieren Sie mit den Tagungsteilnehmenden, den Referentinnen und Referenten Palliative Care, ihre Grenzen und Möglichkeiten. Leisten Sie somit Ihren Beitrag, damit das Thema Sterben etwas von seinen Ängsten verliert.

Wir freuen uns auf Sie –
willkommen am Thunersee im Congress Hotel Seepark!

Programm

Ab 8.30 Uhr Begrüssungskaffee

9.15 Uhr Eröffnung und Begrüssung, Dr. Marcel Sonderegger, Tagungsleiter

9.20 Uhr



Prof. Dr. Gian Domenico Borasio

Lehrstuhl für Palliativmedizin, Universität Lausanne

**Palliative Care:
Die Medizin der Zukunft?**

Moderation Elsbeth Wandeler

10.15 Uhr



Lea von Wartburg

Koordinationsstelle Plattform Palliative Care, BAG

**Bessere Betreuung und
Behandlung von Menschen
am Lebensende**

10.55 Uhr

Pause

11.25 Uhr



Regula Lütscher

Mitglied Netzwerkvorstand, Thun

Abenteuer «Kräfte bündeln»

12.00 Uhr



Beata Winiger

dipl. Pflegefachfrau HF, CAS Palliativ Care, Initiatorin und Aufbau Hospiz St. Gallen

Vom Leben statt vom Sterben reden

12.30 Uhr

Mittagessen

13.25 Uhr



Caroline Kriemler

Pflegefachfrau HF, Pflegeexpertin
Palliative Care, Spitex Stadt Luzern

**Wie eine Brücke über brodelndem Wasser
(Simon and Garfunkel)**

13.50 Uhr



Monika Tröger

Leiterin ärztlicher Dienst, Viva Luzern

**Warum braucht es eine spezialisierte
Palliative Care auch im Pflegeheim?**

14.10 Uhr



Urs Frauchiger

Autor und Musiker

**Lesung aus dem Buch «Woran um
Gotteswillen sollen wir noch sterben?»**

Moderation/Diskussion:
Elsbeth Wandeler

14.55 Uhr

Pause

15.20 Uhr



Monica C. Fliedner

Pflegeexpertin APN und Co-Leiterin
Universitäres Zentrum für Palliative Care,
Inselspital Bern

**Jeder Mensch stirbt
seinen eigenen Tod**

Programm – Fortsetzung

15.55 Uhr



Dr. phil. Matthias Mettner

Forum Gesundheit und Medizin,
Palliative Care und Organisationsethik,
Zürich

Was im Leben und Sterben trägt.

Von der Kunst, abschiedlich zu leben,
der Würde menschlicher Bedürftigkeit
und der Kostbarkeit des Lebens.

16.30 Uhr

Schluss der Veranstaltung



Elsbeth Wandeler

Moderation



Dr. phil. Marcel Sonderegger

Tagungsleiter

Organisation und Anmeldung

Datum und Zeit	Freitag, 3. April 2020 9.30 – 16.30 Uhr
Tagungsort	Congress Hotel Seepark, Seestrasse 47, 3602 Thun (ab Bahnhof Thun mit Bus Nr. 1 Gwatt Deltapark oder Spiez, Haltestelle Seepark, Fahrzeit 5 Minuten) Telefon 033 226 12 12 / Telefax 033 226 15 10
Tagungskosten	Fr. 220.– pro Person (Meldet eine Institution 4 oder mehr Personen an, reduziert sich der Preis auf Fr. 190.– pro Person.) Inbegriffen: – Begrüssungs- und Vormittagskaffee – Mittagessen: Reichhaltiges Buffet
Bestätigung und Zahlung	Zusammen mit der Rechnung erhalten Sie für jede angemeldete Person eine separate Anmeldebestätigung. Die Rechnung ist innert 30 Tagen zur Zahlung fällig.
Programm und Anmeldung	Thuner Alterstagung Schützenstrasse 45, 3612 Steffisburg Telefon 033 534 50 60 info@thuner-alterstagung.ch thuner-alterstagung.ch
Tagungsleitung und Auskunft	Dr. Marcel Sonderegger Schulung Beratung Entwicklung Haselwart 11, 6210 Sursee Telefon 041 937 12 47 marcel.sonderegger@bluewin.ch bildungsseminare.ch enneagrammschweiz.ch

Anmeldekarte
23. Thuner Alterstagung
Freitag, 3. April 2020

THUNER  
ALTERSTAGUNG

schweizweit aktuell

- Ich melde/wir melden folgende Anzahl Teilnehmerinnen und Teilnehmer an:
..... Person(en) zu CHF 220.00 (Tagungsgebühr pro Person bei Anmeldung von 1 bis 3 Personen je Institution)
..... Personen zu CHF 190.00 (Tagungsgebühr pro Person bei Anmeldung von 4 oder mehr Personen je Institution)
- Ich habe/wir haben Interesse an Fortbildung oder Coaching. Bitte kontaktieren Sie mich/uns.

Name und Vorname

Funktion

1

2

3

4

5

6

Datum

Unterschrift

Absender

Institution

Abteilung

Vorname/Name

Funktion

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Bemerkungen

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

B

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse



Thuner Alterstagung
Schützenstrasse 45
3612 Steffisburg