



Was beeinflusst die Gesundheit im Alter?

Prägende Ereignisse in der Vergangenheit, u.a. auch speziell in der Kindheit und Jugend, können **vielfältige und tiefgreifende Auswirkungen** auf das spätere Leben bis ins hohe Alter haben. Wir möchten in unserer Studie untersuchen, ob und wie sich solche Erfahrungen auf die **Gesundheit im Alter** auswirken können.



Interessiert Sie diese Frage auch?

Dann würden wir uns sehr freuen, wenn Sie an unserer **Umfrage** teilnehmen!

Im Abstand von einem Jahr werden wir Ihnen zwei Fragebögen entweder per Post oder E-Mail zukommen lassen. Diese werden ca. **60 Minuten** zum Ausfüllen in Anspruch nehmen. Gerne können Sie den Fragebogen auch direkt über den abgebildeten QR-Code oder unter <http://ww3.unipark.de/uc/gesundaltern/> aufrufen.

- **Teilnahme:** Sie sind **mindestens 50 Jahre alt** und Deutsch ist ihre Muttersprache.
- **Ihr Nutzen:** Sie erhalten individuelle Rückmeldungen und generelle Ergebnisse nach Studienabschluss.
- **Schutz der Privatsphäre:** Ihre Daten werden vertraulich behandelt.

Haben Sie Interesse mitzumachen? Dann senden Sie uns bitte eine E-Mail oder rufen Sie uns an:

Telefon: 044 635 73 13 (Wochentags von 09:00 – 17:00 Uhr)

E-Mail: gesund.altern@psychologie.uzh.ch

Studienleitung: Prof. Dr. Dr. Andreas Maercker, Dr. Myriam V. Thoma, Mag. Jan Höltge

