



SNO
Für einander da

**Füreinander da
in Ostermundigen**

Lebensqualität für alle

Bild: Pixabay

DAS LEBENSENDE

Veranstaltungsreihe Herbst 2023

Sterben, Tod und Trauer - früher oder später werden wir alle mit diesem Thema konfrontiert, im Familien- und Freundeskreis, in der Nachbarschaft oder im weiteren Umfeld. Die Veranstaltungsreihe «Das Lebensende» gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihren Fragen und Anliegen Raum zu geben und individuelle Antworten zu finden.



Bild: Berner
Fachhochschule

Ausstellung – Zuhause sterben

Wie wir als Gemeinschaft Menschen am Lebensende unterstützen

Die Ausstellung «Zuhause sterben» zeigt auf, wie wir als Gemeinschaft Menschen am Lebensende unterstützen können. Sie steht im Zeichen der mitfühlenden Gemeinde. In dieser gehört das Lebensende mitten ins Leben und die gesamte Bevölkerung trägt die Phasen von Sterben, Tod und Trauer mit. Die Ausstellung der Berner Fachhochschule stösst den Dialog über gegenseitiger Sorge und Generationensolidarität an. Die drei Ausstellungsräume (Schlafzimmer – Stube – Café) spannen einen Bogen vom persönlichen, intimen Erleben des Sterbens bis zur gesellschaftlichen und öffentlichen Auseinandersetzung mit dem Lebensende.

Wann

Dienstag, 24. Oktober 2023 von 15 bis 18.30 Uhr

Mittwoch, 25. Oktober 2023 von 14 bis 18.30 Uhr

Donnerstag, 26. Oktober 2023 von 15 bis 18.30 Uhr

Freitag, 27. Oktober 2023 von 15 bis 18.30 Uhr

Samstag, 28. Oktober 2023 von 10 bis 15 Uhr

Fachpersonen der beteiligten Organisationen sind zeitweise vor Ort.

Wo

Bibliothek Ostermundigen mit Ludothek

Bernstrasse 72, 3072 Ostermundigen

Organisiert von

Spitex Ostermundigen, Ref. Kirche Ostermundigen, Gemeinde Ostermundigen, Bibliothek Ostermundigen, freiwillige Mitarbeitenden

Information

Gemeinde Ostermundigen

Infostelle Kind, Familie und 60+, Pia Oetiker

031 930 12 90, generationen@ostermundigen.ch

kostenlos



SNO
Für einander da



Bild: Filmausschnitt
«Just as I remember»

Kurzfilmabend

Das Lebensende gemeinsam tragen

Gerhard Protschka, Leiter Filmfestival lock & roll führt auch dieses Jahr durch den Kurzfilmabend. Es werden zwei Kurzfilme gezeigt, welche sich auf unterschiedliche Weise mit der Sterbetheematik beschäftigen. In der anschliessenden Podiumsdiskussion wird das Thema weiter vertieft. Der feine Apéro, offeriert vom Tertianum, wird uns mit Lebensfreude erfüllen. Musikalisch wird der Abend von drei Musikerinnen begleitet.

- Wann** Donnerstag, 26. Oktober 2023
18 bis 20 Uhr
- Wo** Saal der Ref. Kirche Ostermundigen
Obere Zollgasse 15, 3072 Ostermundigen
- Organisiert von** Spitex Ostermundigen, Ref. Kirche Ostermundigen,
Gemeinde Ostermundigen und Tertianum
- Information** Gemeinde Ostermundigen,
Infostelle Kind, Familie und 60+, Pia Oetiker
031 930 12 90, generationen@ostermundigen.ch

Programm

Kurzfilm «Just as I remember», 2012, Andrew Moir

Kurzfilm «Ghost Train», 2014, James Fleming

Podiumsdiskussion (Moderation Gerhard Protschka)

Musikalische Begleitung

Apéro

kostenlos



Bild: Pixabay

Trauercafé

Ein ökumenisches Angebot für alle, die um einen verstorbenen Menschen trauern, unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt.

Jegliche Art von Trauer hat hier Zeit und Platz; alles ist normal. Ein Austausch im geschützten Rahmen einer Gruppe, wo Erzählen, Zuhören und Schweigen Platz haben. Jeder Mensch ist willkommen, egal, welcher Religion zugehörig, aus welcher Ecke der Welt oder mit welcher Lebensphilosophie.

Das Trauercafé wird von Angela Ferrari, Sozialarbeiterin der Pfarrei Guthirt (Weiterbildung im Thema Sterben, Abschied und Trauer) und Béa Hertig, Sozialdiakonin der Reformierten Kirche Ostermundigen (Erfahrung als ehemalige Pflegefachfrau mit den Themen Sterben, Abschied und Trauer) begleitet.

Wann

Montag, 16. Oktober 2023 von 18 bis 20 Uhr

Montag, 13. November 2023 von 18 bis 20 Uhr

Montag, 18. Dezember 2023 von 18 bis 20 Uhr

Wo

Bibliothek Ostermundigen mit Ludothek

Bernstrasse 72, 3072 Ostermundigen

Organisiert von

Reformierte Kirche Ostermundigen und Katholische Kirche Guthirt

Information

Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig, 031 930 86 05

Kath. Kirche Guthirt, Angela Ferrari, 031 930 87 18

kostenlos



Bild: Pixabay

Zmorge+

Ein feines Frühstück, Gespräche, Kultur & Bildung – das bietet das Angebot «Zmorge+».

Daniel Kallen spricht über seinen reichen Erfahrungsschatz als freier Theologe und Seelsorger. Er hat in seiner 30-jährigen Tätigkeit viele Menschen beim Sterben und Trauern begleitet. Im zuletzt erschienenen Buch «Jeder Mensch stirbt nur einmal» erzählt er über Gespräche, über Hoffnung, Wünsche und über Ängste, die Menschen am Ende ihres Lebens beschäftigen.

- Wann** **Dienstag, 24. Oktober 2023**
9 bis 11 Uhr
- Wo** **Saal der Reformierte Kirche Ostermundigen**
Obere Zollgasse 15, 3072 Ostermundigen
- Organisiert von** Ref. Kirche Ostermundigen
- Kosten** 8 Franken
- Information & Anmeldung** Anmeldung bis spätestens am Vortag, 12 Uhr:
Myrtha Schwarzenbach
031 930 86 06
myrtha.schwarzenbach@refmundigen.ch

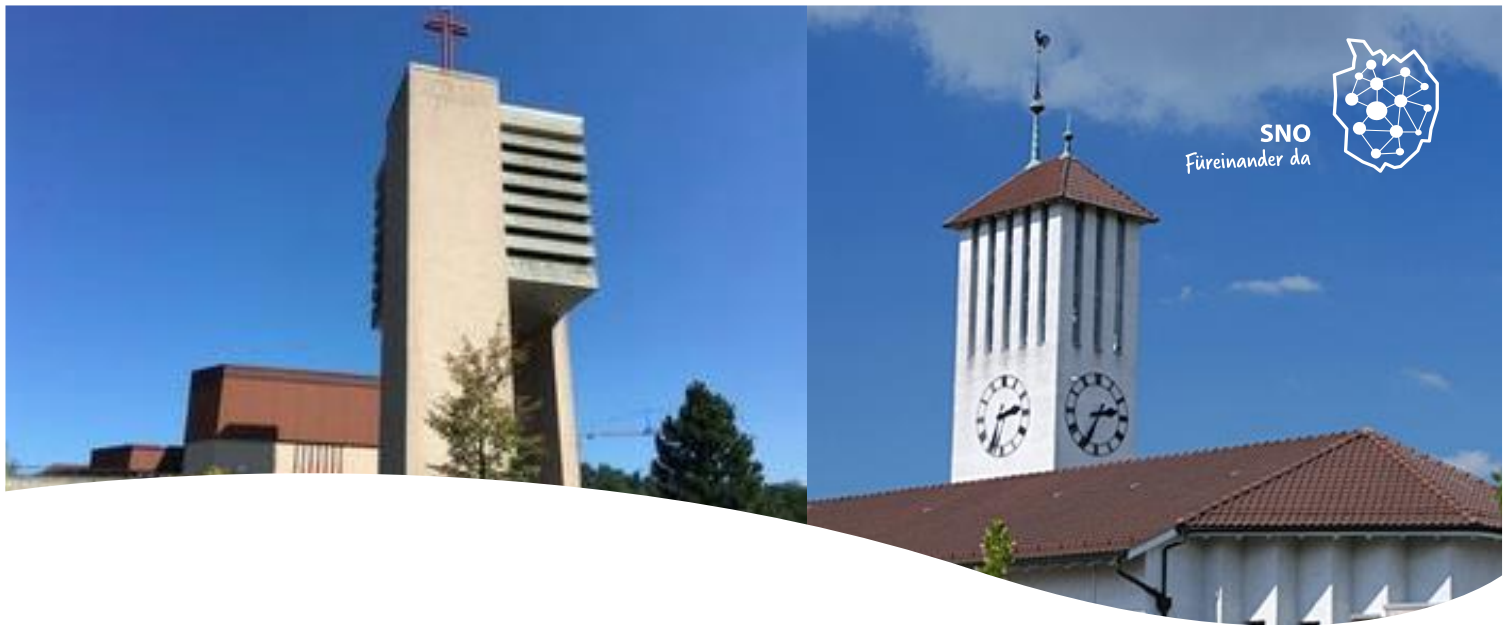


Bild: Ref. Kirche & Kath. Kirche

GOTTESDIENSTE

Allerheiligen/Allerseelen

Im Gottesdienst wird der Verstorbenen gedacht. Der katholische und der reformierte Kirchenchor gestalten den Gottesdienst mit.

- Wann** **Sonntag, 29. Oktober 2023** um 9.30 Uhr
- Wo** **Katholische Kirche Guthirt**
Obere Zollgasse 31, 3072 Ostermundigen
- Leitung** Katholische Kirche Guthirt, Antonia Manderla,
Pfarreiseelsorgerin und Heinz Aellen, Chorleiter

Ewigkeitssonntag

Am Ewigkeitssonntag rückt das Gedenken an die Verstorbenen ins Zentrum des Gottesdienstes.

- Wann** **Sonntag, 26. November 2023** um 9:30 Uhr
- Wo** **Reformierte Kirche Ostermundigen**
Obere Zollgasse 15, 3072 Ostermundigen
- Leitung** Reformierte Kirche Ostermundigen, Pfrn. Cristina
Betz und Pfarrteam

Anlaufstellen



Alzheimer Bern	Beratung und Information	031 312 04 10 alzheimer-schweiz.ch/bern
«Bärn treit»	Kurse, Veranstaltungen	baerntreit.ch
Beratung Leben und Sterben	Beratung	078 408 25 07 beratunglebenundsterben.ch
Krebsliga Bern	Beratung und Information	031 313 24 24 bern.krebsliga.ch
Katholische Kirche, Pfarrei Guthirt	Seelsorge, Trauercafé, Sozialberatung	031 930 87 00 kathbern.ch/guthirt
Kirchen Palliative Bern	Seelsorge	031 340 24 24 kirchenpalliativebern.ch
Palliative Bern	Information	078 212 30 28 palliativebern.ch
Pallifon Kanton Bern	Kostenlose telefonische Notfallberatung für Menschen in Palliativsituationen	0844 148 148
Pro Senectute Kanton Bern	Vorsorge, Sozialberatung	031 359 03 03 be.prosenectute.ch
Reformierte Kirche Ostermundigen	Seelsorge, Trauercafé, Sozialberatung	031 930 86 00 refmundigen.ch
Spitex Ostermundigen	Pflege und Betreuung, Beratung, Palliativpflege, Haushaltshilfe	031 932 14 14 spitexostermundigen.ch
SRK	Entlastung für Angehörige	031 919 09 09 srk-bern.ch
Tertianum	Information und Beratung Alters- und Pflegeheim	0800 48 48 48 tertianum.ch
tilia	Information und Beratung Alters- und Pflegeheim	031 970 65 65 tilia-stiftung.ch

Ein Angebot des Sozialen Netzes Ostermundigen (SNO)

organisiert von:



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen



(Gemeinde
Ostermundigen



Kontakt

Gemeinde Ostermundigen

Infostelle Kind, Familie und 60+
Mitteldorfstrasse 6a
3072 Ostermundigen

031 930 12 90 (Mo, Do und Fr)
generationen@ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch/generationen

