

Programm

vom 7. Oktober

ab 13 Uhr

Nationaler Umzug der Mad Pride Schweiz: Gemeinsam für die psychische Gesundheit!

Wo? Vom Platz vor der Kathedrale bis zur Place de l'Europe und der Place Centrale

Musik und Animation: «Léa and the Lion», Orchester der Stiftung Graap und Makadam-Truppe

Im hinteren Teil des Umzugs gibt es einen weniger lauten Bereich, der mit einem blauen Ballon markiert ist und für sensible Personen reserviert ist.

Reden: Alfred Kuenzler, Präsident des Vereins Mad Pride Schweiz, Grégoire Junod, Repräsentant der Gewerkschaft der Stadt Lausanne und Sandra Gaillard Desmedt, Leiterin der Direktion für Gemeindegundheit des Kantons Waadt.

Workshop: «Gestalte dein Mad Pride-Plakat!» ab 11:30 Uhr auf der Terrasse des Pyxis, Kulturhaus der Stadt Lausanne, Vorplatz der Kathedrale.

ab 15 Uhr

Wo? Place Centrale, Grosse Bühne

Konzerte und Aufführungen: Lô&Vie, Anaïs Glerant und Renaud Wisser, Band von Eben Ezer, Neitsa Duende, Studio LesZarts und Lakna.

Reden: Léonore Porchet, Nationalrätin; Sergei Aschwanden, Judoka, Europameister und Vizeweltmeister, Abgeordneter im Waadtländer Grossen Rat; Pierre-Alain Fridez, Nationalrat, Präsident der Coraasp. Erfahrungsberichte von Samuel und Wendelin, Personen in Genesung.

Moderiert von Jean-Marc Richard und Marina Fischer.

- **SafeZone:** Steht zur Verfügung, um allen Personen Schutz zu bieten, die während der Veranstaltung einen Moment der Ruhe und Erholung benötigen, aber auch für medizinische Notfälle. Dieser Bereich wird von Samaritern, Peer-Helfern und dem Verein «Autismus Waadt» betreut.

Wo? Neben dem grossen Zelt, Place de l'Europe

Podiumsdiskussion und Vorträge :

Wo? Place de l'Europe, Grosses Zelt

15.00 Uhr, Runder Tisch: «Eine Politik zur Inklusion von Menschen mit

psychischen Beeinträchtigungen: Wie sieht die Realität aus?»

Prof. Charles Bonsack, Präsident von So-Psy und Leiter der Abteilung für Gemeindepsychiatrie des CHUV; Sylvie Podio, Direktorin von Pro Infirmitas Vaud; Dominique Hafner, Präsidentin der Stiftung Graap und Genesende; Robert Josten, Mitglied der Politischen und Sozialen Kommission der Coraasp, Vizepräsident von Agile.ch und Genesende; Léonore Porchet, Nationalrätin. Moderation: Sylvie Chevalier, freie Journalistin.

16.10 Uhr «Wissenswertes zu psychischen Störungen und den Behandlungsmöglichkeiten»

Prof. Chin Bin EAP, Leiter der Abteilung für klinische Psychopharmakologie und des Zentrums für psychiatrische Neurowissenschaften des CHUV; Prof. Nicolas TONI, Gruppenleiter, Forschungseinheit für adulte Neurogenese, Zentrum für psychiatrische Neurowissenschaften des CHUV; Prof. Paul KLAUSER, Gruppenleiter, Forschungseinheit für Psychose, Zentrum für psychiatrische Neurowissenschaften des CHUV.

16.35 Uhr «Psychische Gesundheit und Jugendliche: Mit einem Jugendlichen reden, dem es schlecht geht»

Mailys Mayor, Erzieherin und Beraterin bei 147 (Pro Juventute) und auf der Elternberatungshotline; Stéphanie Delevaux, Psychologin und Beraterin bei 147 und auf der Elternberatungshotline.

17.05 Uhr «Psychosoziale Kompetenzen von

Jugendlichen: Wie können sie gefördert werden?»

Gilberte Voide Crettenand, pädagogische Beraterin für das Programm #MOICMOI und Autorin der Referenzhefte für Fachleute zur Förderung der psychischen Gesundheit von Heranwachsenden (12-16 Jahre) und Jugendlichen (16-25 Jahre).

17.35 Uhr «Sich um seine psychische Gesundheit kümmern, wenn man älter wird»

Emilie Joly-Burra, Oberassistentin am Centre Interfacultaire de Gérontologie et d'étude des vulnérabilités (Universität Genf).

18.05 Uhr «Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz - wie kann man sich darum kümmern?»

Marie Israel, Leiterin der Ausbildungen bei Santépsy.ch.

Parallel zum Umzug ab 14 Uhr

Über 30 kostenlose Workshops und Informationsstände für Kleine und Grosse warten darauf, entdeckt zu werden!

Wo? Auf der Place de l'Europe und der Place Centrale (ein Plan mit allen Ständen ist am Tag der Veranstaltung vor Ort erhältlich).

Workshops «Kreativität im Dienste der psychischen Gesundheit»

«Kunsttherapie: Kreativ sein, um sich selbst zu heilen»*#

Stiftung As'trame: **«Der Zickzack des Lebens»** *#

Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit, Hochschule für Gesundheit Freiburg und Afaap: **«Ein Tropfen Wasser im Ozean»** *#

Workshops «Werkzeuge zur Verbesserung der psychischen Gesundheit»

UniSanté: **«Herausforderungen in der Bewegung»** *#

UniSanté: **«Was wäre, wenn es Spass machen würde, sich um seine mentale Gesundheit zu kümmern? Selbsthypnose für 16-20 Jährige»** #

UniSanté: **Programm «Die Aufmerksamkeit behalten, das funktioniert» für 6-11 Jährige** #

«Entdecken Sie Herzkohärenz und gewaltfreie Kommunikation».

Schreibworkshop: «Das ist eine richtig schöne Geschichte!»

Stiftung Graap: **«Es bewegt sich was bei Graap»!**

Pro Juventute: **Workshop «Suizidprävention bei Jugendlichen»**, Stand des Tel147 *

Workshops «Besseres Verständnis der eigenen psychischen Gesundheit und psychischer Erkrankungen»

Fachhochschule Gesundheit Waadt - HESAV: **«Auf Ihre Gesundheit!»** *.

HéviVA und die medizinisch betreute psychosoziale Einrichtung des Kantons Waadt*: **«Die Psychiatrieabteilung des CHUV ist in allen drei Altersgruppen vertreten»** *

Zentrum für psychiatrische Neurowissenschaften des CHUV: **«Didaktische Ausstellung: «Wissenswertes zu psychischen Störungen und den Behandlungsmöglichkeiten»** *#

Neuracadémia: **«Entdecken Sie das fabelhafte Haus namens Gehirn»** #

* *Freies Atelier = alle sind jederzeit willkommen*

Workshops, die Familien und insbesondere Jugendlichen und Kindern gewidmet sind

Stände zur Information, Prävention und Förderung der psychischen Gesundheit :

Ciao.ch (11-20 Jahre), ontécoute.ch (18-25 Jahre), Appel d'air, PsyYoung, Radix Schweizerische Gesundheitsstiftung, Tel 143 - Die Dargebotene Hand, Erste Hilfe bei mentalen Problemen ENSA, STOP SUICIDE, Vogay, Santépsy.ch, Jugendrat von Lausanne, Hebammenverband Waadt, Wels mental

Informations- und Unterstützungsstände zur psychischen Gesundheit:

INFO SELBSTHILFE WAADT und Freiwilligenarbeit Waadt, Recovery College und Recovery College Sucht(GREA), Verein Pro Mente Sana Romandie, Stiftung Graap, Verein Bulimie Anorexie, Ana-Mia, AETOC, Die Helfenden Kinder, Verein Up-WAY, la pair-aidance en santé mentale, L'ilot, A3 Jura. Pro Infirmis Waadt, Afaap, Autismus Waadt, Autismus Jura, Initiative für die Inklusion (AGILE.CH), La Coraasp, Stiftung IPT, «Seelenkrebs», Erfahrungsberichte, Selbsthilfegruppe Bipolarität

Veranstaltungen im anchluss an die Mad Pride, 11.09. bis 14.10.



Theaterstücke :

Wo? Theater Vide Poche, Place de la Palud 10, Lausanne

« **Wir** », angeboten von der Organisation STOP SUICIDE, gefolgt von einer Diskussion mit Fachpersonen

→ Mittwoch, 4. Oktober, 18 Uhr; Donnerstag, 5. Oktober, 18 Uhr; Samstag, 7. Oktober, 15.30 Uhr. Kostenlos, Anmeldung erforderlich unter: campagne@stopsuicide.ch

«**Quiproquo**» organisiert von der Stiftung Graap

→ Freitag, 6. Oktober, 19 Uhr. Kostenlos, Anmeldung erforderlich unter: victoria.pais@graap.ch

«**Orbite**» Club 74 aus Italienisch

→ Samstag, 7. Oktober, 10 Uhr. Kostenlos, Anmeldung erforderlich unter: ushi.rampoldi@gmail.com

«**Hör zu, ich muss dir etwas sagen**» vorgeführt von der Theatergruppe Antidépresseurs

→ Samstag, 7. Oktober, 19 Uhr. Kostenlos, Anmeldung erforderlich per E-Mail an: wolgrand.ribeiro@gmail.com



Vorträge und Filmvorführungen :

Treffen mit Sarah Sumi, der Autorin des Buches «Trace», und Shyhrete Rexhaj, Professorin an der Hochschule für Gesundheit «Die Quelle»

→ 6.10. um 16 Uhr

Wo. Buchhandlung Payot, Lausanne

Vortrag, der dem Seniorenpublikum 60+ gewidmet ist: «Wie kann man sein psychisches Wohlbefinden mit konkreten Aktionen verbessern?»,

organisiert von Pro Senectute Waadt

Referentin: Ariane Zinder, Psychologin, Verein Pro Mente Sana Romandie

→ 5.10. um 14.30 Uhr

Wo? Riponne-Gebäude, Place de la Riponne 5, Lausanne. Preis: 10 CHF.

Ausstellung und Vorführung des Films «Die Morgenröte einer Hoffnung», angeboten von der Vereinigung ProSam.

→ 8.10. von 14 bis 18 Uhr :

Wo? Pyxis, Kulturhaus der Stadt Lausanne, Place de la cathédrale 6.

Vorführung des Films «PIECES», angeboten von Meeting For Minds. Am 7.10. mit anschliessendem Austausch mit dem Regisseur. Am 14.10. Film auf Englisch mit französischen Untertiteln.

→ 7.10. um 10 Uhr sowie 14.10. um 15 Uhr

Wo? Pyxis, Kulturhaus der Stadt Lausanne, Place de la cathédrale 6.



Ausstellungen :

Dauerausstellung für die breite Öffentlichkeit, mit Informationen über psychische Gesundheit und Erfahrungsberichten. Angeboten von Santépsy.ch, der Coraasp und ihren

Mitgliedern, in Zusammenarbeit mit STOP SUICIDE und Minds.

→ Vom 11.09. bis 11.10. 2023

Wo? Place de la Louve, Lausanne.

Ausstellung «TRANSFORMATIONS»: Eine Gruppenausstellung von Werken, die von Künstlern geschaffen wurden, die von psychischen Störungen betroffen sind. Unter der Woche werden mehrere Workshops angeboten.

→ Vom 7.10. bis 14.10., jeweils 14 bis 18 Uhr

→ Vernissage am 7.10. um 12 Uhr

Wo? Pyxis, Kulturhaus der Stadt Lausanne, Place de la cathédrale 6.



Weitere Veranstaltungen in der Waadt :

Flash Mob: Angeregt von den Mitgliedern der Stiftung Graap

→ Am 29.09. um 16:30 Uhr.

Wo? Vor dem Hauptbahnhof Lausanne

Predigt: L'esprit sainf, eine offene Kirche im Herzen der Stadt Lausanne, ist für das Thema psychische Gesundheit sensibilisiert und möchte sich

mit Veranstaltungen am Mad Pride Day beteiligen-

Gottesdienst «DIE VERSUCHUNG ZUR NORMALITÄT», gehalten von Pastor Jean-François Ramelet

→ 7.10. um 18 Uhr

Wo: Kirche Saint-François, Place Saint-François 11 in Lausanne.



Andere Veranstaltungen ausserhalb des Kantons Waadt :

GENÈVE :

Die Veranstaltungen werden vom Kollektiv «Psychische Gesundheit Genève» organisiert.

Human Library und Vorführung des Films «Sur l'Adamant» mit anschliessender Diskussion.

→ 5.10. von 17:00 bis 23:00 Uhr

Wo? Théâtre Saint-Gervais Rue du Temple 5 1201 Genève

FREIBURG :

Die Veranstaltungen werden von der Freiburger Hochschule für Gesundheit, dem Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit, der Afaap und dem Amt für Gesundheit des Kantons Freiburg organisiert.

Ausstellung für die breite Öffentlichkeit, mit Informationen über psychische Gesundheit und Erfahrungsberichten.

→ Ab dem 9.10.

Wo? Hochschule für Gesundheit Freiburg, Raum Mozaïque. Rte des Arsenaux 16A.

JURA :

Die Veranstaltungen werden von der O2 Foundation und dem Espace Jeune organisiert.

Ausstellung für die breite Öffentlichkeit, mit Informationen über psychische Gesundheit und Erfahrungsberichten.

→ Ab dem 7.09.

Wo? Noirmont, Porrentruy und Delémont

NEUCHÂTEL :

Die Veranstaltungen werden von der Anaap und dem Gesundheitsamt des Kantons Neuchâtel organisiert.

Ausstellung für die breite Öffentlichkeit, mit Informationen über psychische Gesundheit und Erfahrungsberichten.

→ Ab dem 10.10.

Wo? In den Strassen von Neuenburg.

www.madpride.ch